

# Menus du 5 Janvier au 13 Février 2026



Sobrie Restauration

\* Repas de substitution

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produits Labelisés

Du 5 au 9 Janvier		Du 12 au 16 Janvier		Du 19 au 23 Janvier		Du 26 au 30 Janvier		Du 2 au 6 Février		Du 9 au 13 Février	
<b>LUNDI</b>	<b>Menu Végétarien</b> Betteraves rouges / Salade de haricots verts Lasagne de légumes  Yaourt nature sucré	<b>Boulettes (Mat)</b> <b>Boulettes + Merguez (Prim)</b> * Boulettes de soja Sémoule Légumes couscous Mimolette Fruit de saison	<b>Potage à la tomate</b> <b>Colin (MSC)</b>  Boulgour Julienne de légumes Sauce	<b>Fromage blanc nature sucré</b>  <b>Menu Végétarien</b> Salade mexicaine / Céleri rémoulade  Palet mozzarella	<b>Œufs mayonnaise /</b> <b>Lanière de betteraves rouges</b> Curry de pois chiches  <b>Riz</b> Sauce	<b>Potage d'antan</b>  <b>Poisson au citron (MSC)</b>  Riz Sauce	<b>Carottes râpées /</b> <b>Pamplemousse + sucre</b> <b>Brandade de poisson (MSC)</b>  Salade	<b>Crêpe au chocolat</b>	<b>Fromage blanc aux fruits</b>  <b>Nouvel an chinois</b> Samoussa de légumes  Omelette	<b>Macédoine</b>  Emincé de poulet au thym * <b>Gratiné de poisson</b> Purée de légumes Sauce	<b>Boulettes au curry</b>  * <b>Falafels</b> Gratin de pommes de terre brocolis  Gouda
<b>MARDI</b>	Rôti de dinde à l'estragon  * <b>Poisson à l'estragon</b> Pommes rôties Salade Sauce  Camembert  Fruit de saison	Carottes râpées / Salade de lingots  Chipolatas (P)  * <b>Croque veggie à la tomate</b> Compote Pommes de terre	Palet mozzarella  Purée Pommes de terre	Palet mozzarella  Purée Sauce dijonnaise	Calamars à la romaine  Pommes de terre Salade Sauce tartare  Edam	<b>Coquillettes</b> <b>Sauce champignons</b> <b>Emmental râpé</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Spaghettis</b>  Emmental râpé	<b>Hamburger</b>  * <b>Fish burger</b> Pommes américaines Salade Ketchup	<b>Boulettes au curry</b>  * <b>Falafels</b> Gratin de pommes de terre brocolis  Gouda
<b>MERCRÉDI</b>	Salade esaü  Omelette  Farfalli Sauce tomate Emmental râpé  Brassé aux fruits	<b>Timbale de poisson (MSC)</b>  Riz Fondue de poireaux  Fromage frais  Fruit de saison	Chou-fleur à la vinaigrette  Paupiette de veau marengo  * <b>Raviolis de légumes</b>  Pennes Emmental râpé	Chou-fleur à la vinaigrette  Paupiette de veau marengo  * <b>Raviolis de légumes</b>  Pennes Emmental râpé	Merguez  * <b>Boulettes de soja</b>  Sémoule Piperade  Bûchette  Flan pâtissier	<b>Crêpe au chocolat</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Yogourt aromatisé</b>	<b>Crème dessert vanille</b>
<b>JEUDI</b>	Céleri rémoulade / Radis + beurre  Bœuf carottes  * <b>Crêpe au fromage</b> Pommes de terre Etuvée de carottes  Nappé caramel	Potage butternut  Escalope de poulet au paprika  * <b>Thon à la catalane</b>  Macaroni Emmental râpé  Crème dessert vanille	Endive au jambon (P)  * <b>Tarte aux poireaux</b>  Pommes de terre Sauce Vache picon  Fruit de saison	Endive au jambon (P)  * <b>Tarte aux poireaux</b>  Pommes de terre Sauce Vache picon  Fruit de saison	Potage crecy  Hachis parmentier  * <b>Brandade de poisson</b>  Salade  Crème dessert caramel	<b>Potage du Barry</b>  <b>Bolognaise végétale</b>	<b>Yogourt aromatisé</b>	<b>Yogourt aromatisé</b>	<b>Spaghettis</b>  Emmental râpé	<b>Rôti de porc sauce charcutière (P)</b>  * <b>Palets fromagers</b>  Boulgour Ratatouille	<b>Carbonade</b>  * <b>Croque veggie à la tomate</b> Pommes sautées Haricots verts  Brie
<b>VENREDI</b>	Potage cultivateur  <b>Pépites de poisson (MSC)</b>  Riz jaune Sauce  Galette des rois	Friand au fromage  Parmentier de lentilles à la patate douce  Salade  Yogourt aromatisé	<b>Menu Végétarien</b>  Coleslaw / Salade de maïs  <b>Gratiné de poulet</b>  * <b>Gratiné de poisson</b>  Tortis  Brassé aux fruits	<b>Salade de haricots verts /</b> <b>Sardines + citron</b>  <b>Sauté de porc sauce barbecue (P)</b>  * <b>Bolognaise végétale</b>  Farfalli Emmental râpé  Yogourt nature sucré	<b>Yogourt nature sucré</b>	<b>Yogourt nature sucré</b>	<b>Yogourt nature sucré</b>	<b>Yogourt nature sucré</b>	<b>Yogourt nature sucré</b>	<b>Yogourt nature sucré</b>	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements